Clínica Arriaga®

Harmonização Orofacial na Medicina Dentária

@clinicarriaga

291 282 590 / 961 215 060 info@clinicarriaga.pt Av. Arriaga, 42B Ed. Arriaga, Sala 5.5 9000-064 Funchal

HARMONIZAÇÃO OROFACIAL - O QUE É?

Harmonização remete para a procura de equilíbrio. Quando falamos em Harmonização facial referimo-nos à procura do equilíbrio da face, tanto no sentido vertical como horizontal, e não apenas ao tratamento dos sinais do envelhecimento, como são exemplo as rugas.

Orofacial por sua vez remete para a simbiose que existe entre os nossos dentes, os tratamentos dentários e os tecidos moles da face, que no seu todo formam o sorriso dos nossos pacientes.

Desta forma, as diversas técnicas de Harmonização Orofacial (HOF) fazem parte integrante de um correto planeamento reabilitador por parte do Médico Dentista, permitindo otimizar os tratamentos e atingir resultados de excelência. Quando falamos de técnicas de HOF, falamos em técnicas não cirúrgicas como a aplicação de toxina botulínica (commumente conhecida como Botox) e a utilização de preenchedores como o ácido hialurónico.

1.1. ACIDO HIALURÓNICO:

O ácido hialurónico é um composto natural do nosso organismo, presente nas várias regiões do nosso corpo: ossos, articulações, pele e músculos; sendo a sua presença 56% associada à pele. A sua principal função fisiológica é a hidratação, permitindo uma pele mais elástica e saudável.

Quando falamos na área da cosmética o acido hialurónico é um gel usado no preenchimento de rugas, sulcos e linhas de expressão, normalmente no rosto, no entanto, a sua aplicação estende-se por diversas áreas do corpo.

Sendo um composto natural, a sua aplicabilidade no preenchimento permite uma melhor hidratação da pele, o que fortalece a pele, diminui o surgimento de outras rugas e linhas de expressão, previne o envelhecimento precoce e evita a flacidez da pele.

Harmonização Orofacial na Medicina Dentária

ÍNDICE

1 Harmonização Orofacial - O que é? 3

1.1. Acido Hialurónico 3

1.1.1. Para que serve o preenchimento 4

1.1.2. Quais são os benefícios 4

1.1.3. Deve ser só aplicado em peles maduras? 5

1.1.4. Os efeitos do ácido hialurónico são imediatos? 5

1.1.5. Quem pode usar o tratamento 5

1.1.6. Quanto tempo dura o tratamento? 5

1.1.7. Funciona Mesmo? 5

1.2. Toxina Botulínica 6

2. HOF na Medicina Dentária 7

2.1. Como é feita a aplicação da toxina botulínicas e do ácido hialurónico? 8

2.2.1. Toxina Botulínica (Botox) 8

2.1.2. Quais são as zonas mais procuradas para fazer o tratamento de botox? 8

2.1.3. O resultado do botox é imediato? 9

2.1.4. Quanto tempo dura o botox? 9

2.1.5. A partir de que idade se pode colocar botox? 9

2.2 Ácido Hialurónico 10

3. Fibrina 11

3.1. Zonas de aplicação na HOF 11

3.1.1. Deve ser só aplicado em peles cansadas e maduras? 11

4. O que é a mesoterapia facial/mesolift ou Intradermoterapia? 12

4.1. Indicações para o tratamento 12

4.2. Quantos tratamentos são necessários? 12

4.3. Quanto tempo duram os tratamentos? 12

5. Tudo sobre bioestimuladores 13

5.1. O que são bioestimuladores? 13

5.2. Onde podem ser aplicados? 13

5.3. Para quem são indicados os tratamentos com bioestimuladores? 14

5.4. Quantas sessões são necessárias? 14

5.5. Quais são os locais de aplicação dos bioestimuladores? 14

5.6. Como é feita a aplicação de bioestimuladores? 15

5.7. Quanto tempo dura o efeito dos bioestimuladores? 15

5.8. Os resultados são imediatos? 15

5.9. Qualquer pessoa pode fazer este tratamento? 15

Os tratamentos que poderá fazer na Clínica Arriaga 16

1.1.1. PARA QUE SERVE O PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÓNICO?

É uma técnica utilizada para repor o volume em uma determinada parte do rosto. Tem por objetivo redefinir contornos da face – queixo, mandíbula, nariz, maçãs do rosto – e tratar rugas profundas, como os sulcos nasogenianos, (bigode chinês).

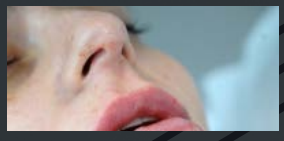
1.1.2. QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS?

A toxina botulínica é uma proteína que funciona como bloqueador da ação muscular. Deste modo, o seu efeito traduz-se no relaxamento do músculo. Ao relaxarmos o músculo estamos a diminuir a sua constante contração e, a longo prazo, a reduzir o surgimento de novas rugas. É por isso que o botox deverá ser aplicado como um tratamento de prevenção, pois a sua ação não é para corrigir as rugas estáticas (aquelas que já existem) mas sim as rugas dinâmicas (aquelas que surgem pelo movimento do músculo).

Além das suas aplicabilidades na estética, a toxina tem um amplo espectro de ação terapêutica. Inicialmente quando descoberta, foi usada para tratar os estrabismo mas pode também ser usado para diminuir a transpiração em caso de hiperidrose ou como tratamento profilático para as enxaquecas. Outra indicação da toxina botulínica é em situações de espasmos faciais (ex. Blefaroespasmos).

1.1.3. DEVE SER SÓ APLICADO EM PELES CANSADAS E MADURAS?

Não, pode ser usado em peles jovens dependendo do objetivo do tratamento.

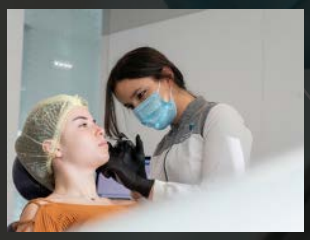


1.1.4. OS EFEITOS DO ÁCIDO HIALURÓNICO SÃO IMEDIATOS?

O efeito do preenchimento é imediato. Após os primeiros dias, poderá surgir algum inchaço que ira desaparecer. No entanto, os resultados finais poderão demorar algumas semanas.

1.1.5. QUEM PODE USAR O TRATAMENTO?

As únicas contraindicações dizem respeito a grávidas, mulheres a amamentar, casos de doenças autoimunes (não controladas), situações de alergias conhecidas numa aplicação prévia, ou histórico de reações alérgicas graves (choque anafilático).



1.1.6.QUANTO TEMPO DURA O TRATAMENTO?

O tratamento com ácido hialurónico dura normalmente entre 6 a 18 meses. A sua duração irá depender dos hábitos e estilo de vida do paciente e do local da aplicação.

1.1.7. FUNCIONA MESMO?

Sim, funciona. Este pode ser usado sobre a forma de gel (para preenchimento facial/labial, para hidratação facial/labial e para bioestimulação de colagénio) ou pode ser usado sobre a forma de creme ou em cápsulas.

Suaviza as rugas e linhas de expressão provocadas pela idade, diminui a flacidez da pele e aumenta o volume de algumas zonas na face ou no lábio.

1.2. TOXINA BOTULÍNICA:

A toxina botulínica é uma proteína que funciona como bloqueador da ação muscular. Deste modo, o seu efeito traduz-se no relaxamento do músculo.

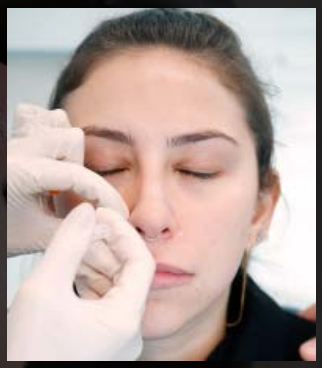
Ao relaxarmos o músculo estamos a diminuir a sua constante contração e, a longo prazo, a reduzir o surgimento de novas rugas. É por isso que o botox deverá ser aplicado como um tratamento de prevenção, pois a sua ação não é para corrigir as rugas estáticas (aquelas que já existem) mas sim as rugas dinâmicas (aquelas que surgem pelo movimento do músculo).

Além das suas aplicabilidades na estética, a toxina tem um amplo espectro de ação terapêutica. Inicialmente quando descoberta, foi usada para tratar os estrabismo mas pode também ser usado para diminuir a transpiração em caso de hiperidrose ou como tratamento profilático para as enxaquecas. Outra indicação da toxina botulínica é em situações de espasmos faciais (ex. Blefaroespasmos).

2. HOF NA MEDICINA DENTÁRIA

São diversas as indicações tanto do ácido hialurónico como do botox na medicina dentária, seguem alguns exemplos da sua importância e complementaridade:

- Após reabilitações dentárias, com próteses removíveis ou fixas, é possível restituir o suporte e volume do lábio que muitas vezes é perdido devido ao colapso dos tecidos aquando da ausência de dentes;
- Permite o relaxamento de certos músculos que possam comprometer a estabilidade das próteses removíveis (ex. Músculo mentoniano);
- Posteriormente ao tratamento ortodôntico, poderá existir uma necessidade de melhorar a projeção dos tecidos moles periorais;
- Em certos casos é possível reduzir ou até mesmo corrigir o sorriso gengival bem como melhorar casos de sorrisos assimétricos;
- Corrigir sorrisos invertidos e triste devido a comissuras labiais invertidas, através do relaxamento do músculo depressor do ângulo da boca e do platisma;
- Melhorar os sulcos naso-genianos, através da sustentação da região malar, conferindo também um aspeto mais suportado da porção superior do lábio e tecidos periorais;
- Na periodontologia, ainda que de forma limitada, o preenchimento das papilas pode ajudar na diminuição dos triângulos negros inestéticos;



2.1 COMO É FEITA A APLICAÇÃO DA TOXINA BOTULÍNICA E DO ÁCIDO HIALURÓNICO?

Idealmente o Médico Dentista, antes de qualquer procedimento, irá fotografar a face de modo a diagnosticar e a comparar o resultado dos tratamentos.
Feito o diagnóstico será sugerido o melhor plano de tratamento para o paciente, tendo em conta as suas necessidades. Apenas recomenda-se, que antes da consulta onde será aplicado o(s) produto(s) para a harmonização facial, o paciente faça a remoção da maquilhagem.
São tratamentos, que apesar de não completamente indolores, não necessitam obrigatoriamente de anestesia, principalmente o tratamento com toxina botulínica. Por outro lado, quando falamos do ácido hialurónico, poderá ser necessário, em determinadas áreas, o uso de anestesia para diminuir o desconforto.

Os efeitos inicias da toxina apenas são observados 24-48h após procedimento, tendo ação máxima 15 dias, já com o ácido hialurónico os efeitos são imediatos.

2.1.1. TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)

2.1.2. QUAIS SÃO AS ZONAS MAIS PROCURADAS PARA FAZER O TRATAMENTO DE BOTOX?

Olhos, testa e glabela e correção do sorriso gengival.

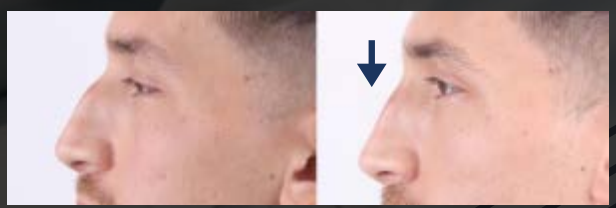
Nariz e Queixo

Preenchimento Labial

Testa

Glabela

Nariz



2.1.3. O RESULTADO DO BOTOX É IMEDIATO?

Não. No 1º dia não se vê nada. Ao 3º e 4º dia já começa a notar alguns resultados e ao fim do 15º dia, o resultado está estabelecido.

2.1.4. QUANTO TEMPO DURA O BOTOX?

Normalmente tem uma duração de 6 meses.

2.1.5. A PARTIR DE QUE IDADE É QUE SE PODE COLOCAR BOTOX?

A aplicação estética de botox deve ser feita em idade adulta

Recomendações pós-tratamento:

- Não se deitar, manter a cabeça elevada nas 4 horas seguintes ao procedimento;
- Evitar baixar e/ou inclinar a cabeça;
- Não exercitar a mímica durante 1 hora;
- Não manipular a zona tratada ou fazer compressão, durante as primeiras 4 horas;
- Não realizar atividades físicas intensas ou sauna nas 24 horas após;
- Não apanhar sol nem fazer solário nas 24 horas após;
- Não aplicar cremes nem maquilhagem nas primeiras 12horas;
- Aplicar gelo em caso de desconforto;

Podem surgir efeitos indesejados:

- Surgimento de pequenas pápulas na pele, devido à injeção do produto, mas que desaparecem aproximadamente 2 horas após aplicação;
- Vermelhão na zona da injeção, (eritema) dores de cabeça (cefaleia), pálpebra descida (ptose
- palpebral), visão dupla (diplopia) e/ou fraqueza muscular. A maioria são efeitos transitórios;
- Sendo o botox um produto injetável, poderá surgir após a sua aplicação: dor, ardor, edema ou hematoma.
- Em caso de alterações subidas contas o Médico dentista.

2.2. ÁCIDO HIALURÓNICO

Quais são as aplicações mais frequentes?

- Olheiras;
- Nariz;
- Lábios
- Maças do rosto;
- Queixo;
- Sulcos nasogenianos (Bigode chinês).

Recomendações pós-tratamento:

- Não tocar nas áreas tratadas durante as primeiras 12 horas;
- Não aplicar maquilhagem nas 8 horas seguintes ao tratamento;
- A desmaquilhagem deve ser ligeira, sem fricção ou pressão (nessa mesma noite);
- Manter a cabeça elevada nas 4 horas seguintes ao procedimento (ex: não deitar de barriga para baixo, não deitar de lado);
- Não praticar exercício físico ou sauna nos 2 dias após o tratamento;
- Evitar a exposição solar direta e intensa ou a temperaturas muito altas nas 24h após procedimento;
- Dormir com a cabeça elevada.

Podem surgir efeitos indesejados:

- Surgimento de sensação de dor, ardor ou picada e aparecimento de edema e/ou hematoma relacionado com o local da injeção;
- Caso surja hematoma ou edema, aplicar gelo durante 24 horas e pomada de Arnica nos dias seguintes;
- Em caso de alterações subidas contactar o Médico assistente

3. FIBRINA

A Fibrina ou IPRF (plasma Rico em plaquetas), pode ser usada tanto na medicina dentária como na harmonização Orofacial.
É um concentrado de fatores de crescimento autólogo capaz de estimular a regeneração tecidual.
Na harmonização orofacial este tratamento pode ser utilizado para a remoção de marcas de acne, fotoenvelhecimento, tratamento de flacidez e permite a bioestimulação dos tecidos.

3.1. ZONAS DE APLICAÇÃO NA HOF:

- Maças do rosto;
- Testa;
- Sulco nasogeniano (bigode chinês);
- Lábios.

O uso de PRF na HOF deve-se ao facto deste estimular a produção de colagénio.
Os seus benefícios são evidentes no que toca à prevenção de manchas e rugas, suavização de cicatrizes e marcas de acne, assim como revitalização dos lábios.
A sua aplicação e duração do tratamento varia consoante a necessidade do paciente.
Para além disso tem sido amplamente utilizado na medicina dentária devido às propriedades anti-inflamatórias e de liberação de fatores de crescimento que potenciam a cicatrização e regeneração tecidular.
O protocolo de utilização de IPRF implica a colheita de sangue do paciente e centrifugação do mesmo de forma a fazer a separação dos componentes sanguíneos.

3.1.1- DEVE SER SÓ APLICADO EM PELES CANSADAS E MADURAS?

Não, pode ser usado em peles jovens dependendo do objetivo do tratamento.

4. O QUE É A MESOTERAPIA FACIAL/MESOLIFT OU INTRADERMOTERAPIA?

Com o passar do tempo, a pele perde a sua firmeza e capacidade de hidratação, assim como também evidencia sinais de stress, fadiga, falta de luminosidade. A mesoterapia permite rejuvenescer a pele.

A mesoterapia é um tratamento estético que visa estimular a produção de fibras de colagénio e de elastina na pele e é um dos tratamentos mais utilizados para melhorar a qualidade da pele e combater sinais de envelhecimento.

Esta técnica consiste na aplicação de vitaminas e ácido hialurónico através de microinjeções no rosto, conferindo luminosidade e beleza à pele. Para além disso, também pode ser usado o próprio sangue do paciente para obter este tipo de resultados.

Para além da hidratação, a mesoterapia com NCTF135 corrige as rugas de expressão, previne a perda da elasticidade dos tecidos, combate o envelhecimento e melhora a aparência da pele do rosto, reduz as rugas e sinais de rosácea.

4.1. INDICAÇÕES PARA O TRATAMENTO:

- Revitalização da pele cansada;
- Hidratação da pele sem brilho;
- Redução da flacidez;
- Trata peles fragilizadas pelo fumo, sol, químicos, etc.;
- Atenua rugas e linhas de expressão;
- Relaxamento cutâneo;
- Perda de densidade, de tonicidade e flexibilidade
- Tratamento de acne, poros dilatados, cicatrizes, manchas

4.2 QUANTOS TRATAMENTOS SÃO NECESSÁRIOS?

Em média são necessárias 4 a 6 sessões de mesoterapia com intervalo de 21 a 45 dias para obter os resultados desejados.

4.3 QUANTO TEMPO DURAM OS TRATAMENTOS?

A durabilidade varia de paciente para paciente, sendo normalmente necessárias uma sessão de manutenção a cada 6 meses após o tratamento inicial.

4.4. EXISTEM CONTRAINDICAÇÕES NO TRATAMENTO?

Sim, o tratamento não deverá ser feito por mulheres grávidas ou a amamentar ou pessoas com doenças autoimunes.

Para além disso, é sempre feita uma história médico do paciente que permite verificar se está apto ou não para o tratamento.

5. TUDO SOBRE BIOESTIMULADORES

O colagénio é a principal proteína estrutural da pele e é responsável pela sustentação da derme.

É essa proteína que mantém a pele firme, resistente e com boa elasticidade"

5.1. O QUE SÃO BIOESTIMULADORES?

São ativos biocompatíveis com o organismo humano (bio).

Quando aplicados na pele, estimulam a produção de colagénio, que é a proteína responsável pela sustentação e firmeza da pele.

Os bioestimuladores de colagénio promovem um efeito rejuvenescedor na pele, diminuindo as rugas e flacidez

5.2. ONDE PODEM SER APLICADOS?

Isso serve para aplicações perto de áreas de osso que irá melhorar os contornos da mandíbula, da bochecha e até mesmo da área dos olhos.

Além de sustentar essas áreas, esse produto pode ser aplicado um pouco mais superficialmente para melhorar a qualidade da pele.

No rosto melhora:

- Linhas finas;
- Flacidez de pele;
- Diminuir os poros abertos.

5.3. PARA QUEM SÃO INDICADOS OS TRATAMENTOS COM BIOESTIMULADORES?

Pessoas com mais de 30 anos de idade, quando começam a perder colágeno no organismo de forma natural, com a perda aproximada de 1% ao ano.

Os bioestimuladores de colágeno auxiliam na recuperação do volume facial, reduz as rugas e marcas de expressão e melhora a flacidez das regiões onde foi aplicado.

5.4. QUANTAS SESSÕES SÃO NECESSÁRIAS?

Em peles mais jovens, geralmente uma sessão traz melhorias e serve de prevenção.

5.5. QUAIS SÃO OS LOCAIS DE APLICAÇÃO DOS BIOESTIMULADORES?

São ativos biocompatíveis com o organismo humano (bio). Quando aplicados na pele, estimulam a produção de colagénio, que é a proteína responsável pela sustentação e firmeza da pele.

Os bioestimuladores de colagénio promovem um efeito rejuvenescedor na pele, diminuindo as rugas e flacidez

5.6. COMO É FEITA A APLICAÇÃO DE BIOESTIMULADORES?

É um tratamento injetável, realizado com cânulas ou microagulhas

As sessões devem se repetir a cada 30 a 60 dias e o número de sessões varia de uma a três.

5.7. QUANTO TEMPO DURA O EFEITO DOS BIOESTIMULADORES?

O efeito depende to tipo de produto e do estilo de vida do paciente, mas em média duram 18 meses.

5.8. OS RESULTADOS SÃO IMEDIATOS?

Os resultados da primeira sessão só são visíveis passados 3 meses. Este tratamento deve ser repetido anualmente para prevenção de flacidez.

5.9. QUALQUER PESSOA PODE FAZER ESTE TRATAMENTO?

Não é indicado para grávidas ou mulheres a amamentar e pacientes com doenças autoimunes.

OS TRATAMENTOS QUE PODERÁ FAZER
na Clínica Arriaga são:

- **Ácido hialurónico** – lábios, rugas ao redor dos olhos, vincos na testa, definir contorno da mandíbula, aumento da maça do rosto, "bigode chinês", aumento do queixo, melhoria do contorno facial;
- **Aplicação de toxina botulínica** (botox);
- Mesoterapia;
- **Fibrina** – melhora a qualidade da pele;
- **Bioestimuladores** ou complexos vitamínicos.

Médicos que realizam tratamentos de HOF

Dra. Flávia Farinha

Dr. Nuno Correia

Dr. Roberto Henriques

Dra. Teresa Vieira

Clínica Arriaga®